



LA RUBELLOISE INSCRIPTIONS SAISON 2016 -2017



Nous avons le plaisir de vous informer que « La Rubelloise » reprendra ses activités à partir du **12 SEPTEMBRE 2016**.

Les inscriptions auront lieu les :

Mardi 06 SEPTEMBRE 2016 de 18h30 à 19h30
et le **Jeudi 08 SEPTEMBRE 2016 de 18h30 à 19h30**
A la salle Emile Trélat, Boulevard Charles de Gaulle, à Rubelles.

Tarifs pour la saison 2016– 2017 : 165 € correspondant à la cotisation (Réglable en 3 fois maximum)

Modalités d'inscription :

- un chèque ou plusieurs chèques à l'ordre de **La Rubelloise** (possibilité de régler avec des bons ANVC et tarif dégressif pour les inscriptions familiales).
- une photo d'identité **pour les nouveaux adhérents**
- un certificat médical **obligatoire** pour **tous** les adhérents
- **vos adresse e-mail OU deux enveloppes timbrées à votre adresse.**
- Si possible un n°de mobile.

Les cours :

- **Renforcement musculaire, le lundi de 17h30 à 18h30 avec Vivi**
- **Zumba de 18h30 à 19h15 le mardi avec Clarisse**
- **Body barres et renforcement musculaire, de 19h15 à 20h00 le mardi avec Clarisse**
- **Cardio et renforcement musculaire, le jeudi de 18h30 à 19h30 avec Roxanne**
- **Stretching postural, le jeudi de 19h30 à 20h30 avec Roxanne**

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Catherine PARQUET
• 06.68.83.65.45

Colette CATTEAU
• 06.15.37.45.32