



LA RUBELLOISE
INSCRIPTION SAISON 2021 - 2022

Nous avons le plaisir de vous informer que « LA RUBELLOISE » reprendra ses activités dès :

LUNDI 13 SEPTEMBRE à 17H30

Les inscriptions auront lieu à partir de ce jour, sur le temps des cours et 30 minutes avant leur début à la salle Emile Trélat, Boulevard Charles de Gaulle, à Rubelles.

Tarif pour la saison 2021-2022 : 165 € correspond à la cotisation (réglable en 3 fois maximum).

Modalités d'inscription :

- o Un ou plusieurs chèque(s) à l'ordre de LA RUBELLOISE (tarif dégressif pour les inscriptions familiales) ;
- o Une photo d'identité pour les nouveaux adhérents ;
- o Une fiche d'inscription vous sera remise le jour de l'inscription, bien noter votre e-mail et numéro de mobile.

LES COURS :

Lundi, avec VIVI	Mardi, avec Clarisse	Jeudi, avec Cyril
	9h30-10h30 : Gym douce (yoga, pilates)	
17h30-18h30 : Renforcement musculaire	18h30-19h15 : Zumba	18h30-19h30 : Cardio et renforcement musculaire
	19h15-20h00 : Body barre et renforcement musculaire	19h30-20h30 : Stretching postural

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Claudine COUDERT ☎ 06.62.20.35.95

Imprimé par nos soins – Ne pas jeter sur la voie publique