



## INSCRIPTIONS SAISON 2024 - 2025

Nous avons le plaisir de vous informer que « La Rubelloise » reprendra ses activités dès le :  
**Lundi 09 septembre 2024 à 17h30.**

Les inscriptions auront lieu à partir de ce jour, **sur les temps des cours du mois de septembre : Merci de vous présenter une demi- heure avant le début des cours**

**A la salle Emile Trélat, Boulevard Charles de Gaulle, à Rubelles.**

**Tarif pour la saison 2024 – 2025 : 165 €** correspondant à la cotisation (**Réglable en 3 fois maximum**)

### Modalités d'inscription :

- Un chèque ou plusieurs chèques à l'ordre de **La Rubelloise** (tarif dégressif pour les inscriptions familiales).
- Une photo d'identité **pour les nouveaux adhérents**
- Une fiche d'inscription vous sera remise le jour de l'inscription, bien noter votre e-mail et le numéro de mobile

### Les cours :

Lundi	Mardi	Jeudi
	<b>10h00 – 11h00 avec LAURE</b> Gym douce (yoga, pilâtes)	
<b>17h30 - 18h30 avec VIVI</b> Renforcement musculaire	<b>18h30 - 20h00 avec SABINE</b> Zumba + Renforcement musculaire	<b>18h30 - 20h00 avec PIERRE CEDRIC</b> Cardio, Renforcement musculaire, Zumba et Stretching

**Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :** Claudine COUDERT ☎ 06.62.20.35.95

